

لینک ورود به کانال تلگرام دوره مدیتیشن و آرامش ذهن:

<https://t.me/+Kcls-7VA45Q1Y2M0>

در صورتی که موفق نشدید از طریق لینک بالا وارد شوید لطفا اطلاعات پرداخت خود را به پشتیبانی راستمرد در تلگرام به آیدی زیر ارسال کنید تا از طریق تلگرام به گروه افزایش سطح انرژی افزوده شوید:

[@Rast_ham](#) :پشتیبانی تلگرام

گروه ویژه تلگرامی راستمرد:

در این گروه ویژه می توانید مستقیما با استاد و سایر تمرین کنندگان دوره صحبت کنید و سوالات و تجارب خود را با بقیه به اشتراک بگذارید. ثبت نام از طریق ربات زیر:

[@RastmardVip_bot](#)